

目 標

我々、いわき経済同友会会員は、企業経営者の異業種交流活動を通して、三つの目的を達成し、仲間の連帯を深め、地域経済の発展と活性化をはかり、夢と希望に満ちあふれた地域社会づくりをめざします。

SEA IWAKI

4月号／2013年4月1日発行

3つの目的

- 1つ よい社会をつくろう
- 2つ よい経営者になろう
- 3つ よい経営環境をつくろう

3月まとめ例会

■ 平成25年3月23日(土) 18:00～ ■会場/パレスいわや

演題『今を生き抜く 幸せに働き、喜んで生きるための36章』から「混迷する社会を心豊かに生きる」
(公財)日本生産性本部 メンタル・ヘルス研究所 根本忠一氏



講演内容

皆さん、こんばんは。勿来出身の日本生産性本部メンタル・ヘルス研究所の根本忠一です。2008年10月に皆さんの前でお話させて頂きました。その直ぐ後、日本生協組合連合会より執筆の依頼受け計36回の連載となったものを今回1冊の本（今を生き抜く 幸せに働き、喜んで生きるための36章）にまとめました。

今日は、この本のエッセンスを簡単にまとめてお話ししたいと思います。

自分の生き方働き方を考えるということは、人に対する影響力が非常に大きく、この本を読んだ人と読まない人とのデータを出してみたところでは、部下に対するマネジメントに差が出ているよ

うです。我田引水と言われるかも知れませんが、データをお見せして証明したつもりです。

わたしの本と言うことではなく、管理者の教育は実に有効であると考えて下さい。為替と原油で企業環境が著しく変化する今、会社の組織を少し変えることで組織の活性化にすぐに結びつきますが、人を育てるには時間がかかります。しかし、人を育てることによって、企業を残すことができると理解して下さい。短期的に業績を上げるには恐怖感と不安感をあおることで一時的に業績は上がるが、長続きはしない。企業は未来に残すいい社員を育て、社員が好きになる会社をつくるなければならないと思います。私の考えているメンタルヘルスとは、心が健康であり、ストレスを無く

すことではなく、ストレスに耐えられる強い会社をつくる為強い個人をつくるなければならないと思います。

1. 働く人のストレス問題の本質

(1)企業組織、その置かれた環境と体質変化

(2)アイデンティティクライシス

(3)働く人の疲弊感、不全感、虚無感

(4)人間関係について

(5)仕事について

(6)ストレス問題の根源は「不安」と「孤立感」にある

過重労働だけでは「うつ」にはならないのではないか。ストレスの正体とは「不安」「孤立感」。仕事が好きな人間づくり

2. いきいきと働くために

(1)生きる意味、働く意味

働くとはただ労働することではなく、仕事をすることである

ハンナ・アーレント

人が幸福感を得るための鍵はすべての階層と文化に共通して、自分の仕事を愛し、日々そのことに従事する喜びを感じることである

チクセントミハイ

生きることは与えられているのではなく、課せられている

V.フランクル

人間はなんの為に働くか？人間はお金の為だけに、働くのではない。……「使命、誇り、絆」の為

(2)役に立つ自分でありたい

われわれが死ぬまでにはこの世の中を

少しなりとも善くして死にたいではありませんか

内村鑑三

人間は一人では生きられない。

(3)感情労働の視点

サービスを提供するときの感情の様式それ自体がサービスの一部である。『自分の仕事を愛している』ように見せることが仕事の一部になるのである

A.R.ホックシールド



根本氏囲んでまとめ例会懇親会



楽しく仕事をしていることをお客様に見せる。

(4)自分をわかってもらいたい →ほめる

(5)人間の最も根源的な欲求は

『所属欲求』であり、人間が集団をつくり、そこに居場所を見い出そうとするのは人間本来の姿なのである

A.アラドー

(6)極限に耐えうる自律性(オートノミー)

3. 自分らしい生き方を求めて

(1)自分の弱さの自覚から癒しの力が流れ出る

傷ついた癒し人→援助者 自らが傷を受け、痛みを持つ人間であることを受け入れる

ヘンリー・ナウエン

(2)幸せは自分が決める

不幸せの極みにあるとき、自分にはすべきことがあるのだと信じなさい。誰かの苦悩を和らげてあげられる限り、人生は無駄とはならない

ヘレン・ケラー

健康な心を持った人間が出来ることは、働くことと愛することである

ジークムント・フロイト

The way to do is to be.

人間にとて大切なことは、何をしたかではなく、いかに生きたかである。

カール・ロジャーズ

まとめ例会 寺主代表幹事挨拶

平成24年度もあっという間の一年でございました。

各副代表幹事、各グループ長、各委員会委員長、会員の皆さんには1年間いろいろな活動をして頂き衷心より御礼申し上げます。さて、一昨日、いわき明星大学の卒業式に行ってまいりました。本年度の卒業生は388名。この中には薬学部の一期生も含まれており、先生方には万感の想いがあったように感じました。平成25年度の入学生は200名ちょっと、平成24年度入学生は270名という状況です。いわき市も少子高齢化、人口減少が進み、これに対して私達経営者としても生き抜くためのシミュレーションをし対策を嵩じていかなければならぬと思います。

来年度も皆様共に経済同友会活動を発展させていきたいと思います。

◆誕生日プレゼント

エニシダが贈られました。



幸安島 浩さん (3月 30日 生)	鈴木 清友さん (3月8日生)	柳田 雪美さん (3月3日生)	英治さん (3月 17日 生)	寺主君男代表幹事
--------------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------	----------